

# Restaurant Eldora - Suva Suvalino / Fluhmatt

| Lundi, 27 octobre                                                                                                                                                                                                                                                            | Mardi, 28 octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mercredi, 29 octobre                                                                                                                                                                                                                        | Jeudi, 30 octobre                                                                                                                                                                                                                                       | Vendredi, 31 octobre                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SOUPE</b><br>Potage du jour                                                                                                                                                                                                                                               | <b>SOUPE</b><br>Soupe végétane à la courge<br><i>env. 72.5 kcal</i>                                                                                                                                                                                                                                       |  <b>SOUPE</b><br>Potage du jour                                                                                                                            | <b>SOUPE</b><br>Potage du jour                                                                                                                                                                                                                          | <b>SOUPE</b><br>Potage du jour                                                                                                                                          |
| INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                                                  | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                               | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                 | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                             | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                             |
| <b>AROUND THE WORLD</b><br>Rôti haché de veau avec de la courge<br>Sauce à la crème<br>Purée de pommes de terre<br>Petits pois et carottes glacés<br><i>env. 723.3 kcal / Pain de viande (veau): Suisse</i>                                                                  | <b>AROUND THE WORLD</b><br>Porc caramélisé<br>Riz aux graines de sésame<br>Pak-choï avec des graines de sésame noires<br><br><i>env. 687.3 kcal / Porc: Suisse</i>                                                                                                                                        | <b>AROUND THE WORLD</b><br>Émincé de poulet avec de la courge<br>Sauce au thym<br>Blé tendre<br>Panais cuits au four<br><i>env. 509.3 kcal / Poulet: Suisse</i>                                                                             | <b>AROUND THE WORLD</b><br>Fricandeaux braisés<br>Sauce au vin rouge<br>Polenta bramata<br>Légumes d'automne<br><br><i>env. 657.9 kcal / Roulade (bœuf, porc): Suisse</i>                                                                               | <b>AROUND THE WORLD</b><br>Chicken nuggets<br>Salade de chou au vinaigrette à la moutarde et sirop d'érable<br>Pommes wedges<br><i>env. 687.7 kcal / Poulet: Suisse</i> |
| INT CHF 14.50 / EXT CHF 14.50                                                                                                                                                                                                                                                | INT CHF 14.50 / EXT CHF 14.50                                                                                                                                                                                                                                                                             | INT CHF 14.50 / EXT CHF 14.50                                                                                                                                                                                                               | INT CHF 14.50 / EXT CHF 14.50                                                                                                                                                                                                                           | INT CHF 14.50 / EXT CHF 14.50                                                                                                                                           |
|  <b>KARMA</b><br>Ravioli farcis avec du fromage à raclette<br>Sauce à la crème et au cidre<br>Tranches de pommes caramélisées<br>Noix et épinards en branches<br><br><i>env. 767.3 kcal</i> |  <b>KARMA</b><br>Risotto de quinoa avec de la courge au piment, de la courgette et des graines de courge cuites au four<br>Roquette marinée avec une vinaigrette à l'huile de pépins de courge<br><i>env. 358.0 kcal</i> |  <b>KARMA</b><br>Ragoût de pois chiches avec de la patate douce, des légumes, des épinards et du lait de coco<br>Pain naan<br><br><i>env. 733.0 kcal</i> |  <b>KARMA</b><br>Autumn bowl<br>Betteraves bicolores, courge cuite au four, roquette, feta, fusilli au blé complet et lentilles beluga<br><br><i>env. 508.6 kcal</i> | <b>KARMA</b><br>Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!                                                                                        |
| INT CHF 13.50 / EXT CHF 13.50                                                                                                                                                                                                                                                | INT CHF 13.50 / EXT CHF 13.50                                                                                                                                                                                                                                                                             | INT CHF 13.50 / EXT CHF 13.50                                                                                                                                                                                                               | INT CHF 13.50 / EXT CHF 13.50                                                                                                                                                                                                                           | INT CHF 13.50 / EXT CHF 13.50                                                                                                                                           |
| <b>BUFFET CHAUD</b><br>Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!                                                                                                                                                                                      | <b>BUFFET CHAUD</b><br>Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!                                                                                                                                                                                                                   | <b>BUFFET CHAUD</b><br>Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!                                                                                                                                                     | <b>BUFFET CHAUD</b><br>Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!                                                                                                                                                                 | <b>BUFFET CHAUD</b><br>Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!                                                                                 |
| pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                                                   | pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                                                                                | pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                  | pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                              | pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                              |
| <b>SALATBAR</b><br>Assortiment de crudités et salades composées                                                                                                                                                                                                              | <b>SALATBAR</b><br>Assortiment de crudités et salades composées                                                                                                                                                                                                                                           | <b>SALATBAR</b><br>Assortiment de crudités et salades composées                                                                                                                                                                             | <b>SALATBAR</b><br>Assortiment de crudités et salades composées                                                                                                                                                                                         | <b>SALATBAR</b><br>Assortiment de crudités et salades composées                                                                                                         |
| Pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                                                   | Pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                                                                                | Pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                  | Pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                                                                                                              | Pro 100 Gramm: INT CHF 3.20 / EXT CHF 3.20                                                                                                                              |
| <b>DESSERT</b><br>Desserts du jour                                                                                                                                                                                                                                           | <b>DESSERT</b><br>Desserts du jour                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>DESSERT</b><br>Desserts du jour                                                                                                                                                                                                          | <b>DESSERT</b><br>Desserts du jour                                                                                                                                                                                                                      | <b>DESSERT</b><br>Desserts du jour                                                                                                                                      |
| INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                                                  | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                                                                               | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                 | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                                                                                                             | INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50                                                                                                                                             |

Die Menüs Mundart, Smart Eating, Around The World, Choice und Salatbuffet sind inklusive einer Komponente: Suppe, Menüsalat oder Dessert.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 bis 13.15 Uhr (anschliessend Self-Payment), Mittagsservice 11.15 bis 13.15 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Nur Kartenzahlungen (Badge (Legic), EC Maestro, Mastercard, Visa, Lunch-Check, Reka-Check)